

# Welkom

## 1. Inleiding

Wij vinden het fijn dat u de beslissing genomen heeft om te gaan golfen. Dat u dat bovendien doet op de baan van Spiegelven in Genk, zult u zich zeker niet beklagen. Met Spiegelven heeft u geopteerd voor een van de mooiste banen in de Benelux. U zult op dit terrein vele ontelbare uren doorbrengen in deze wondermooie natuur en niet alleen kunnen genieten van het sportieve gebeuren, maar ook van de prachtige omgeving.

U zult hier ongetwijfeld ook vele nieuwe vrienden leren kennen, waarmee u in ons clubhuis urenlang zult kunnen nakaarten over dat ene, ongelofelijk mooie shot naar de green op hole 7, waarna u met één putt een prachtige birdie scoorde.

St. Andrews Golf Club, de bakermat van de golfsport, geeft sinds het ontstaan van de golfsport de nodige richtlijnen aangaande spel- en etiquette regels.

Om optimaal van de golfsport te kunnen genieten moet u, zoals bij elke sporttak, toch eerst enkele essentiële dingen weten en onder de knie krijgen. Wat dat allemaal inhoudt proberen we u met deze informatie duidelijk te maken.

Respect voor elkaar is niet altijd even makkelijk om in regels te vertalen maar bedenk ten alle tijden : Fair-play, eerlijkheid en correct sportief gedrag tegenover iedereen, van medespelers tot marshalls en greenkeepers etc., zijn een must.

## 2. Lessen

Voor het putten, het korte spel en de langere slagen zijn speciale grips en technieken vereist. Het is essentieel dat u zich deze technieken eigen maakt, opdat u met enige regelmaat een goed resultaat kan neerzetten. Op Spiegelven zijn twee golfprofessionals (pro's) actief: Mike en Toon. Wij adviseren u om bij één van deze pro's regelmatig les te nemen. Zij zijn het best geplaatst om u deze technieken bij te brengen. Inschrijvingen kunnen per halfuur worden geboekt. Hoeveel lessen u per dag, week of maand neemt is een persoonlijke keuze, maar om optimaal te kunnen genieten van de vorderingen die u maakt, is enige regelmaat toch aan te bevelen. Tussen de lessen door kan u uiteraard komen oefenen op onze driving range, onze oefengreen en op de 3 oefenholes nabij de bovenbaan.

## 3. GVB

Om uiteindelijk op de grote baan te mogen spelen heeft u een golfvaardigheidsbewijs nodig. Dit bewijs wordt u uitgereikt na het afleggen van enkele theoretische en praktische proeven.

De theoretische proeven bestaan uit twee delen, nl. een test over uw kennis van de golfregels (hoe wordt het spel gespeeld) en een test over uw kennis van de etiquette (hoe moet ik mij gedragen) op de golfbaan.

Het is in uw eigen belang dat u de golf- en etiquetteregels zo snel mogelijk leert. De golfregels leren u iets over definities: materiaal, grond in bewerking, losse natuurlijke voorwerpen e.d., die van belang zijn om de regels correct toe te passen.

Er zijn 24 golfregels en de kennis hiervan is belangrijk, omdat het veel slagen in uw voordeel kan opleveren als u weet hoe u moet handelen in bepaalde omstandigheden (bv. Wat moet ik doen als mijn bal in een strafgebied (water) is beland?)

De regeltest mag u afleggen met het boekje van de regels in de hand. Het zou ook verstandig zijn mocht u dat boekje regelmatig blijven raadplegen, zodat u de correcte toepassing van regels op den duur van buiten kent.

Als u geslaagd bent voor het theoretische deel, wacht u de praktische proef. De praktische proeven wordt afgenomen door een lid van de sportcommissie.

U speelt 9 holes van een verkorte afstand in de formule single stableford. U krijgt 2 strokes per hole (een par 4 is dus een par 6 voor u enz.) U moet 18 stableford punten halen.

Het begeleidende lid van de sportcommissie zal letten op: de snelheid van uw spel, toepassing van de spelregels en de etiquetteregels.

U moet zelf in staat zijn de stableford punten correct uit te rekenen.

Als u in deze testen slaagt, dient u in de daaropvolgende maand éénmaal als caddie te fungeren van een ervaren speler. Daarna krijgt u het zo fel begeerde golfvaardigheidsbewijs.

#### 4. Materiaal

Als u deelneemt aan wedstrijden mag u maximaal 14 clubs in uw tas hebben.

U moet ook steeds een pitchfork en een regelboekje in uw tas of zak hebben. Het regelboekje is gratis te verkrijgen in het secretariaat.

Specifieke golfschoenen zijn verplicht ! Deze zijn of met softspikes of spikeless.

De tees die u gebruikt moeten van hout zijn.

De ballen van de driving range mogen **uitsluitend** op deze driving range gebruikt worden. Het gebruik van deze driving range ballen op de baan, gedurende een privé rondje of gedurende een wedstrijd kan schorsing / uitsluiting tot gevolg hebben.

#### 5. Zorg voor de baan

Een golfbaan wordt erg intensief gebruikt en is erg kwetsbaar. Ter info : de greens worden in het seizoen 6 keer per week gemaaid en de fairways 3 keer ! Om de golfbaan in optimale toestand te houden is het van het grootste belang dat iedere golfspeler zijn steentje daar toe bijdraagt. Hiervoor gelden ook enkele eenvoudige maar cruciale regels :

##### 5.1 Op de afslagplaats

Als u het nodig acht om een oefenswing te maken, sla dan geen plaggen uit en beschadig de tee niet. Maak uw oefenswing zoveel mogelijk buiten de zone van de afslagplaats.

Trolleys of golfkarren horen niet thuis op de afslagplaats.

## 5.2 Op de baan

Plaggen (divots of graszoden) die u heeft losgeslagen tijdens uw swing dient u terug te plaatsen in de juiste richting en effen te maken.

## 5.3 In de bunkers

Als u de bunker verlaat, dient u altijd de sporen uit te wissen, die u in het zand achterliet, zelfs als er geen hark ligt. Verlaat de bunker steeds langs de laagste kant. Plaats de hark terug op de daarvoor bedoelde ijzeren beugels.

## 5.4 Op de greens

De greens zijn de fijnste en meest kwetsbare gedeelten van de baan. Zij vereisen heel wat zorg en onderhoud. U moet altijd uw pitchmark (plaats van impact) met uw pitchfork herstellen door met uw pitchfork de schade van buiten naar binnen te duwen, dus niet "optrekken". Herstel ook pitchmarks, die verstrooide spelers hebben achtergelaten.

Leun niet op uw putter op de green en hou met de voeten voldoende afstand van de "cup"

Sleep niet met uw voeten want uw spikes kunnen de green ernstig beschadigen.

Rij nooit met uw trolley of golfkar op de green of voorgreen. Ook wandelen we niet met de trolley tussen bunker en green

Plaats uw trolley of golftas altijd zo dicht mogelijk bij de volgende afslag.

Laat de vlaggenstok nooit bruusk neervallen op de green en haal uw bal voorzichtig uit de hole en plaats de vlag correct terug in de hole > dus zeker voorzichtig zijn met de randen van de hole !

## 6. Wedstrijden

Als u zich inschrijft voor een zondagswedstrijd start u als rabbit met een handicap van 54 slagen. Dit wil zeggen dat u op iedere hole 3 extra slagen (of meer) krijgt. U speelt 9 holes. Eens u handicap 36 heeft behaald, dan speelt u wedstrijden van 18 holes.

Uw handicap wordt vanaf dan naar onder en naar boven aangepast afhankelijk van het behaalde wedstrijdresultaat, met dien verstande dat uw handicap nooit meer hoger dan 36 zal worden.

Inschrijven voor de wedstrijden gebeurt via I-golf of de "Be Golf" App. U kan de I-golf app gratis downloaden (zie website [www.golfvlaanderen.be](http://www.golfvlaanderen.be)) op uw smartphone of tablet. U kan zich ook aanmelden via de website ([www.i-golf.be](http://www.i-golf.be)). U heeft uw federaal lidnummer en een paswoord nodig om u aan te melden. Als u inschrijft voor de wedstrijd wordt er van u verwacht dat u ook deelneemt (ongeacht het weer of andere omstandigheden) en dat u zich 5 minuten voor de u meegedeelde afslagtijd op de tee van de starthole meldt.

U bent ingedeeld in een groep van (meestal) 3 spelers (flight genoemd). Deze spelers wisselen onderling de wedstrijdkaarten uit, zodat u de slagen van een medespeler moet noteren. (U dient uw eigen slagen ook op dezelfde kaart bij te houden.)

Na afloop van de wedstrijd controleert u samen met de speler de genoteerde slagen en ondertekent u, als marker, en de speler als speler, deze kaart. U ondertekent natuurlijk ook als speler uw eigen kaart, die door een andere medespeler werd ingevuld.

Het is uiterst belangrijk dat u de slagen of punten op de kaart goed controleert, omdat eens de kaart ondertekend wordt ingeleverd op het secretariaat deze definitief is. Bij een foutieve score in uw voordeel volgt diskwalificatie, bij een foutieve score in uw nadeel, blijft deze foutieve score gehandhaafd.

Tegenwoordig worden de scores ook meestal ingegeven via de Be Golf App.

Na de wedstrijd volgt er een prijsuitreiking. Het tijdstip van deze prijsuitreiking wordt op de wedstrijddag zelf bekend gemaakt.

Als u deelneemt aan de wedstrijd wordt er van u ook verwacht dat u aanwezig bent bij de prijsuitreiking. Deze deelname gebeurt niet in de kledij waarmee men heeft deelgenomen aan de wedstrijd. Ook uit respect voor de sponsor van de wedstrijd wordt er verwacht dat de deelnemers zich douchen en omkleden. Voor de heren betekent dit dat ze verschijnen in een geklede broek, met hemd en das of hemd en vest. Voor de dames betekent dit "op zijn mooist"

Indien u als wedstrijddeelnemer in de prijzen zou vallen maar niet aanwezig kan zijn op de prijsuitreiking, dan heeft u geen recht op die prijs. Deze prijs zal dan automatisch worden toegekend aan de eerstvolgende op de resultatenlijst.

## **7. Besturen**

Naast de wekelijkse zondagswedstrijden worden er door de week ook wedstrijden georganiseerd door diverse besturen in onze club. Zo is er een bestuur voor de jeugd, heren (op donderdag), dames (op dinsdag), senioren (op woensdag), en Young Adults

U kan lid worden van een of meerdere van deze groepen en van dan af meedoen aan de diverse activiteiten die door hun worden georganiseerd. Dit is een uitstekende manier om snel geïntegreerd te raken als nieuw lid van onze club.

## **8. Kleding**

Er bestaat geen exacte beschrijving van wat golfkledij precies is. Wel zijn er een aantal kledingsstukken die niet kunnen op een golfbaan. Zo is golf geen tennisspel en dus is het dragen van tenniskledij uit den boze. Té korte broeken en T-shirts met of zonder mouwen voor beide seksen, diepe décolletés, topjes en leggings voor dames, zijn eveneens taboe. Jeans is toegelaten op voorwaarde dat deze in onberispelijke staat is, d.w.z. niet gescheurd of uitgerafeld. Voor het overige voldoet elke correcte sportieve kledij aan de vereisten. Deze instructies gelde ook op het terras en in het clubhuis

## **9. Voorrangsregels op het terrein en enkele andere nuttige tips**

Algemeen heeft een 3-bal voorrang op een 4-bal, een 4-bal heeft voorrang op een 2-bal en een single, maar laat het gezond verstand spreken en laat een snellere flight door.

Flights die 18 holes spelen hebben op hole 10 altijd voorrang op spelers die op hole 10 zouden/mogen afslaan om een ronde te te beginnen.

Terreinpersoneel heeft altijd voorrang ! Wacht met slaan tot zij een teken geven of tot ze zeker ver genoeg verwijderd zijn.

Respecteer met buggies en trolleys steeds de witte lijnen en blijf minstens 10 meter van greens en tee-boxen.

Plaats vòòr het betreden van de green om te gaan putten, uw golfzak, golfkar of buggy altijd aan de kant van de volgende te spelen hole zodat u snel de baan kunt vrijmaken voor de spelers die na u komen.

Gebruik van gsm tijdens een golf ronde, wedstrijd of niet, zal uw eigen golfspel eerder negatief beïnvloeden. Daarom raden wij aan uw gsm uit te zetten. Indien u toch bereikbaar moet zijn, gelieve hiervan dan uw medespelers op de hoogte te brengen en alvast het belgeluid uit te zetten. In wedstrijden dient u ook de toestemming van de commissie te vragen. Ook verzoeken we iedereen om in het clubhuis / op het terras de GSM op trilfunctie te zetten en eventuele gesprekken discreet te voeren in de hal. Dit geldt ook voor het bekijken van de befaamde "Youtube" filmpjes.

Houd steeds rekening met het terreinpersoneel. Deze mensen hebben niet altijd direct opgemerkt dat u er aan komt. Zij hebben altijd voorrang. Wacht dus op hun teken of zeker tot ze ver genoeg verwijderd zijn. Dit geldt trouwens ook voor de andere spelers die zich op een andere naburige hole bevinden.

Indien uw bal door een verkeerde slag, door de wind of om een andere reden toch in de richting van andere spelers of van terreinpersoneel zou gaan, roep dan heel hard "FORE" !!!

## 9. Tot slot

Als u al iemand kent van onze club is het verstandig om met dit lid enkele rondjes samen te lopen op onze grote baan vooraleer u zich al wil meten met andere spelers tijdens officiële wedstrijden.

Mocht u niemand kennen, vraag dan aan het secretariaat of men iemand van de sportcommissie wil aanduiden als uw coach of mentor. Hij of zij zal graag met u enkele rondjes lopen, om u meer vertrouwd te maken met het reilen en zeilen van regels en etiquette tijdens een rondje golf.

Golf, zoals eerder gezegd, is een spel van eer. Elke golfspeler of golfspeelster komt in een situatie waarin hij of zij een beslissing moet nemen over de correcte toepassing van een regel. Hij of zij is daarbij dikwijls eigen scheidsrechter, omdat hij of zij de enige is die kan oordelen over de situatie. Om een voorbeeld te noemen: Bij het innemen van uw stand beweegt uw bal, maar niemand anders dan uzelf heeft dat gezien (denkt u). Het is dan aan u om u hiervoor een strafslag toe te kennen. Doet u dat niet en er heeft u toch ongemerkt iemand gadeslagen, die dit rapporteert aan de regelcommissie, dan wordt u gediskwalificeerd en u haalt zich een onuitroeibare reputatie van sjoemelaar op de hals.

Wij hopen dat we u niet teveel overladen hebben met deze stortvloed aan informatie. We bevelen u aan om dit document en de regels regelmatig te raadplegen. Het zal uw golfspel ten goede komen en u eventuele onaangename verrassingen besparen in de toekomst.

Wij wensen u veel les- en speelplezier toe op onze prachtige golfbaan. Tot gauw op de baan of op onze heel geanimeerde 19<sup>de</sup> hole.

De sportcommissie

Algemene of actuele informatie wordt u vaak per e-mail toegezonden. Het is dus belangrijk dat u tijdig een correct e-mailadres doorgeeft aan het secretariaat.

Op de volgende websites vindt u interessante informatie over regels, handicap enz.

[www.golfbelgium.be](http://www.golfbelgium.be)

[www.golfvlaanderen.be](http://www.golfvlaanderen.be)

## **Addendum**

### **a. golfjargon**

**Par:** Op elke hole wordt aangegeven in hoeveel slagen u de hole mag voltooien. Het aantal slagen waarin een hole moet worden voltooid noemen we de “par” van de hole.

**Handicap:** uw handicap geeft uw niveau weer en geeft u een aantal bonusslagen tegenover de par.

**Birdie:** een birdie maakt u als u een slag minder speelt dan de par.

**Eagle:** twee slagen minder dan de par noemen we een eagle.

**Albatros:** drie slagen minder dan de par is een albatros.

**Bogey:** u maakt één slag meer dan de par.

**Dubbel bogey:** u maakt twee slagen meer dan de par

**Greenfee:** de dagprijs die u betaalt om als bezoeker een golfronde te spelen

**GVB:** een golfvaardigheidsbewijs heeft u nodig om de baan te mogen spelen.

**Divot:** een plag gras weggeslagen door de swing.

**Pitchmark:** het putje dat uw bal maakt als hij van een zekere hoogte op de green landt.

**Stand:** het plaatsen van de voeten in de juiste positie om een slag uit te voeren. Als je ook de club plaatst achter de bal noemen we dit “adresseren”;

**Swing:** het uitvoeren van een golfslag

**Droppen:** de bal terug in het spel brengen, door hem vanaf kniehoogte te laten vallen op de juiste plaats.

**Airshot:** Als je de bal mist bij het uitvoeren van een swing, met de bedoeling de bal weg te slaan, telt dit als een slag.

**Club:** de golfstok, waarvan je er maximum 14 (inclusief putter) mag meedragen in je tas.

**Outside agency:** Elk voorwerp of levend wezen dat geen deel uitmaakt van de partij van de speler.

**Obstakels:** Hieronder valt alles wat kunstmatig is, behalve de out of bounds aanduidingen en de bouwsels die door de commissie als onderdeel van de baan zijn verklaard.

**Advies:** elke raad of suggestie die een speler kan beïnvloeden in zijn manier van spelen. Inlichtingen over de regels of objectieve waarnemingen over de plaats van hindernissen of de vlag op de green bv. Vallen hier niet onder. Spelers mogen geen advies geven of krijgen.

## b. 10 gouden regels

**Alhoewel u uiteraard alle 24 golfregels moet naleven, geven we u als extra geheugensteuntje hieronder nog eens 10 veel voorkomende situaties op het terrein mee:**

1. speel de bal zoals hij ligt (R9): niets bewegen, buigen of breken wat groeit of vastzit, behalve tijdens het correct innemen van je stand en het uitvoeren van de slag.
2. Verkeerde bal spelen (R 6-3c): indien je een verkeerde bal speelt krijg je 2 strafslagen en moet je vervolgens de juiste bal van de juiste plaats spelen.
3. Op de green (R 13): raak de puttinglijn niet aan. Je mag je bal op de green opnemen en schoonmaken, maar je moet vooraf de plaats markeren.
4. Als je de bal opneemt, beweegt of met opzet aanraakt krijg je 1 strafslag en de bal moet worden teruggeplaatst in de positie waarin hij lag.
5. Losse natuurlijke voorwerpen (bv. Dennenappel) mag je wegnemen, (R 15-1)
6. Losse obstakels (hark, paaltjes) mag je wegnemen, zelfs in een hindernis (R15-2) Als het vaste obstakels zijn (muur, hek...) en je stand of je swing is belemmerd, dan mag je (behalve in een strafgebied) zonder straf droppen binnen 1 clublengte van het dichtstbijzijnde punt zonder die belemmering en niet dicht bij de hole (R 16-1)
7. Abnormale terreinomstandigheden (R16-1) worden gemarkeerd door een witte lijn of blauwe paaltjes. Wanneer je daarin ligt mag je zonder straf droppen binnen één clublengte van het dichtstbijzijnde punt zonder belemmering en niet dicht bij de hole.
8. Strafgebieden (R17-1) Ligt je bal in een strafgebied met gele paaltjes dan mag je met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats waar je bal het laatst werd gespeeld **OF** ook met 1 strafslag een bal droppen op de plaats die je zelf bepaalt, door het punt waar je bal het laatst de grens van de strafgebied kruiste op een rechte lijn te houden tussen de vlag en de plek waar de bal wordt gedropt, zonder beperking van afstand, maar niet dicht bij de vlag.  
  
Ligt je bal in een strafgebied met rode paaltjes dan mag je met 1 strafslag hetzelfde als bij de gele paaltjes, maar er zijn extra mogelijkheden. Je mag een bal droppen binnen 2 clublengten (niet dicht bij de hole) vanaf het punt waar je bal het laatst de grens van het rode strafgebied heeft gekruist **OF** – indien de lokale regels het toelaten - je mag ook een bal droppen binnen 2 clublengten (niet dicht bij de hole) vanaf het punt op de tegenoverliggende grens van het rode strafgebied.
9. Bal verloren of out of bounds (R18-2) Wanneer je bal out of bounds (witte paaltjes) is of niet wordt gevonden binnen 3 minuten, dan moet je met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats, waar de oorspronkelijke bal laatst werd gespeeld. Je mag steeds een provisionele bal spelen (R18-3) indien je denkt dat je bal out of bounds is of verloren is (buiten een strafgebied).
10. Onspeelbare bal (R19) De speler mag zijn bal overal op de baan onspeelbaar verklaren, behalve als de bal in een strafgebied ligt. De speler beslist zelf of zijn bal onspeelbaar is. Je moet dan met 1 strafslag een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plaats waar de bal het laatst werd gespeeld **OF** met 1 strafslag een bal droppen achter het punt waar de bal lag, door dit punt op een rechte lijn te houden tussen de hole en het punt waar de bal wordt gedropt, zonder beperking van afstand **OF** een met 1 strafslag een bal droppen binnen 2 clublengten van de plaats waar de bal lag, maar niet dicht bij de hole.